

中新井・並木ニュース

中新井第2支部

◇中新井地域（中新井1・2・3・4・5丁目・中新井）

◇並木地域（並木2・3・7・8丁目）

2024年2月号

No 105 運営委員会編集

医療生協さいたま

・中新井地域連絡先：伊藤

☎ FAX 2942-0851

・並木地域連絡先：桜井

☎ FAX 2995-1903

増資のお願い・やきいもで宣伝

医療生協さいたま生活協同組合は、組合員が出し合った出資金（増資）をもとに、組合員や地域のための事業を運営し、組合員の願いを実現することをめざしてしています。

そこで、やきいもを病院入口で作り、増資のお願いの呼びかけをすることにしました。気軽にご参加ください。

- いつ 2024年2月13日（火）
午後1時30分～2時30分
- どこで 埼玉西協同病院・中央入口・玄関前
- やきいもは 増資ご協力の方に



2月・地元ウォーキング

福寿草の花を見に

白幡塚・福寿草咲く砂川遺跡へ

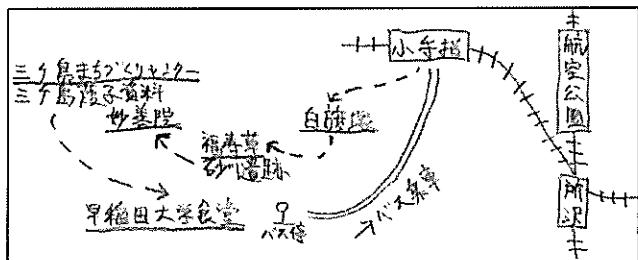
1月ウォーキングは、所沢神明社から徳蔵寺まで歩き、所沢駅近い「離宮」で昼食をしました。
2月ウォーキングは、小手指駅から白幡塚・福寿草咲く砂川遺跡へ、昼食早稲田大学を予定です。
筋肉を減らさないため、毎月地元のウォーキングで所沢の町歩きを楽しんでいます。
どなたでも参加でき、申込は要りません。お友だちを誘って気軽にご参加ください。

- いつ 2024年2月21日（水） 第3水曜日定例・強風雨天中止
- 集合場所・時間① 航空公園駅・改札入口前 10時
- 集合場所・時間② 小手指駅改札出口 10時20分頃
- コース概略 ・歩行距離約6km ・約3時間
(距離は短く、楽しみながら歩くことに)

- 主な持ち物 ・水筒 ・雨具類 ・歩きやすい服装 ・交通費 ・健康保険証

- 昼食は、まだ寒い時期「早稲田大学食堂」で食事をします。昼食参加は自由です。

- お問合せは 桜井へ ☎ 04-2995-1903 (当日携帯 090-6957-5087)



所沢市特定健康診査を受けましょう

2024年2月まで、病気の予防・早期発見・早期治療

年に1回は、病気の予防・早期発見・早期治療のために、所沢市の健康診査を活用し、健診をうけましょう。健診料金は、後期高齢者（75歳以上）無料、40歳から75歳未満 800円

健康診査に合わせ、追加の自己負担になるけれど、大腸がん検診等、歯科相談、受診しましょう。

- 申込は ○ 検診担当 ・坪内 ・土田 ○ 電話 0570-010-323 (代表)

スマホ教室・毎月第2火曜日開催

埼玉西協同病院の職員が、スマホの便利な使い方を教えます。2月1日から受付開始

- いつ 2月13日(火) 14:00~15:30 每月第2火曜日開催 操作でお悩みの方等
- どこで 埼玉西協同病院内・地域コミュニティルームゆるっと
- 定員 8人 事前予約制 参加条件なし ○ 参加費 無料
- 申込先 埼玉西協同病院 担当 原田 電話 070-2154-7354

埼玉西協同病院内・ゆるっと市

埼玉西協同病院内・地域コミュニティルームゆるっとでは、地元野菜等の販売をしています。気軽に立ち寄りください。

- 日時 2月14日(水) 10時30分~12時30分 時間早まる。毎月第2水曜日開催
- 場所 埼玉西協同病院内・地域コミュニティルームゆるっと
- 持ち物 エコバッグをお持ちください。
- お問合せ 埼玉西協同病院 担当 原田 電話 070-2154-7354

さんとめキララ・多世代参加型子ども食堂

ボランティア募集中 買い出し、調理の詰め込み、地域の方と交流

多世代参加型子ども食堂は、どなたでも参加できます。ランチはお持ち帰りです。

- 場所 テラスさんとめ（老人保健施設さんとめ北側） ・毎月1日から事前予約
- 参加費 ・大人300円 ・子ども（小・中学生100円） ・小学生未満は無料
- 日程 2月10日（土）12時~13時
- 申込先 埼玉西協同病院 原田 電話 070-2154-7354